



ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

Contribuinte 501 360 549

Sede: Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana | 2645-632 ALCABIDECHE |
CASCAIS

Arquivo: Rua Baden Powell, 25 A, Adroana | 2645-632 ALCABIDECHE |
CASCAIS

Mail: associacaociclismolisboa@gmail.com | 218 042 406 | 929 015 808 | 919 055
229 |

www.associacaociclismolisboa.com

TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT

E

PROVAS JUVENIS BTT

Odivelas / Oeiras / Amadora / Cascais / Sintra



Regulamento Particular

A **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT** é uma prova de resistência em BTT, de âmbito Intermunicipal, inscrita no calendário da UVP-FPC e da Associação de Ciclismo de Lisboa, na classe de Prova Aberta, disputada conforme o presente regulamento.

As **PROVAS JUVENIS de BTT** acontecem no mesmo dia das 3H de Resistência de BTT, e encontram-se de acordo com o regulamento do encontro de Escolas de BTT da Associação de Ciclismo de Lisboa, na classe de Prova Aberta.

As provas da Taça Intermunicipal e as provas Juvenis de BTT serão acompanhadas por **um (1) Comissário da UVP-FPC**.

A **TAÇA** é de formato prova Aberta, com carácter competitivo amador, com classificações por atribuição de pontos e distribuição de prémios aos melhores classificados. Organizado por uma Comissão representativa da Colinas Bike Tour, Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME, Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora, Grupo de Solidariedade Musical e Desportivo de Talaíde e Associação Recreativa de Bicicletas de Terrugem, em co – organização da Associação de Ciclismo de Lisboa, e apoios dos municípios de Odivelas, Oeiras, Amadora, Cascais e Sintra composto por cinco provas, onde poderão participar atletas portadores de licença desportiva de competição, assim como atletas (CPT-Ciclismo para Todos) não federados, de nacionalidade portuguesa ou outra, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 5 anos (nascidos até 2014 inclusive).

1 – PARTICIPAÇÃO

O número de inscrições para participação na **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT e PROVA JUVENIL BTT** é limitado a 350 atletas por prova.

A participação nesta prova é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo





de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição.

É obrigatório o uso de placa identificativa, colocada na frente da bicicleta de forma visível e fácil identificação assim como capacete de ciclismo homologado e equipamento adequado, não sendo permitida a nudez, chinelos ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

2 – CATEGORIAS

2.1 PROVA JUVENIL BTT - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

Masculinos

- Pupilos – 5/6 anos
- Benjamins – 7/8 anos
- Iniciados – 9/10 anos
- Infantis – 11/12 anos
- Juvenis – 13/14 anos

Femininas

- Pupilos – 5/6 anos
- Benjamins – 7/8 anos
- Iniciados – 9/10 anos
- Infantis – 11/12 anos
- Juvenis – 13/14 anos

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

2.2 TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

Masculinos

- Cadetes – 15/16 anos
- Pré-Elites – 17 aos 22 anos
- Elites – 23 aos 29 anos
- Veteranos A – 30 aos 39 anos





- Veteranos B – 40 aos 49 anos
- Veteranos C – 50 aos 59 anos
- Veteranos D – ≥ 60

Femininas

- Cadetes – 15/16 anos
- Pré-Elites – 17 aos 22 anos
- Elites – 23 aos 29 anos
- Veteranos A – 30 aos 39 anos
- Veteranos B – 40 aos 49 anos
- Veteranos C – 50 aos 59 anos
- Veteranos D – ≥ 60

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

3 – PERCURSOS

O Início das 3H de Resistência será feito por BOXES. As inscrições irão influenciar a grelha de partida que será feita em BOXES de 20 elementos de acordo com a ordem de inscrição.

Os primeiros 20 inscritos ficarão na boxe #1 e assim sucessivamente.

As Primeiras boxes são destinadas aos atletas que se inscrevam (até à primeira prova) para as 5 provas da taça, e só depois é que alinham os atletas que se inscrevam para as provas individualmente.

O evento terá um percurso de aproximadamente 7Km para as 3H de Resistência de BTT, e de aproximadamente 1Km a 1,5Km para a prova Juvenil de BTT, com exceção dos Pupilos cujo a distância é 500 metros.

Os Cadetes correm no percurso das 3H de Resistência de BTT, mas partem duas horas depois do início da prova, de forma a fazerem apenas uma hora (1H) de Resistência de BTT.

A prova Juvenil terá um percurso específico de aproximadamente 1 Km a 1,5 Km com uma **duração máxima de/ou** 10 min / 1 voltas, 15 min / 2 voltas, 20 min / 4 voltas e 30 min / 10 voltas para os escalões Benjamins, Iniciados, Infantis e Juvenis respetivamente.





Os Pupilos têm um percurso específico, e correm apenas 500 metros.

4 – INSCRIÇÕES

4.1 - As inscrições para a **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT**, deverão ser feitas exclusivamente on-line no sítio da prova, em www.apedalar.pt até:

- 1ª Prova – 24 horas do dia 5 de Setembro 2019;
- 2ª Prova - 24 horas do dia 25 de Setembro 2019;
- 3ª Prova - 24 horas do dia 9 de Outubro de 2019;
- 4ª Prova - 24 horas do dia 23 de Outubro de 2019;
- 5ª Prova - 24 horas do dia 6 de Novembro de 2019.

4.2 - As inscrições para a **PROVA JUVENIL BTT**, deverão ser feitas exclusivamente on-line no sítio da prova, em www.apedalar.pt até:

- 1ª Prova – 24 horas do dia 5 de Setembro 2019;
- 2ª Prova - 24 horas do dia 25 de Setembro 2019;
- 3ª Prova - 24 horas do dia 9 de Outubro de 2019;
- 4ª Prova - 24 horas do dia 23 de Outubro de 2019;
- 5ª Prova - 24 horas do dia 6 de Novembro de 2019.

4.3 - Pode igualmente no acto de inscrição para a primeira prova, ser efectuada a inscrição para as restantes provas.

4.4 - As inscrições apenas serão consideradas válidas após o seu pagamento, sendo que o mesmo será efectuado através de referência multibanco, criada automaticamente durante a inscrição.

4.5 - As inscrições terão de ser confirmadas presencialmente, no dia da realização de cada prova, no secretariado, mediante apresentação de documento identificativo (BI/CC) e licença da UVP-FPC para os atletas federados.





**ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA**

4.6 - Todos os participantes terão de apresentar documento (BI/CC e NIF), para efeitos de seguro sem os quais não é possível a sua participação, ficando os mesmos cobertos por seguro de Responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais do evento, devendo certificar-se, antes da prova, das condições contratadas com a seguradora.

4.7 - Os participantes menores de idade sem licença desportiva da UVP-FPC têm obrigatoriamente que apresentar uma declaração do encarregado de educação, cópia do BI ou CC, a autorizar a sua participação.





5 – FRONTAL/DORSAL

5.1– O número do frontal/dorsal será atribuído após a confirmação do pagamento da inscrição.

5.2– Em cada prova da **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT e PROVA JUVENIL BTT** o participante terá o seu frontal/dorsal.

6 – TAXAS DE INSCRIÇÃO

6.1 - Taxas de inscrição para a **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT:**

- Escalão Masculino/Feminino – **40 €** para o conjunto das cinco provas e de **10 €** por cada prova individualmente.
- Escalão Masculino/Feminino de Cadetes – **20 €** para o conjunto das cinco provas e de **5 €** por cada prova individualmente.

6.2 - Taxas de inscrição para as **PROVAS JUVENIS BTT:**

- Escalão Masculino/Feminino de Pupilos, Benjamins, Iniciados, Infantis Juvenis - **GRÁTIS**

6.3 - A taxa de inscrição referida inclui o seguinte:

- Participação na prova;
- Frontal/Dorsal;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Assistência médica;
- Alimentação (líquidos e sólidos);
- Banhos;
- Lavagem de bicicletas;
- Chip Electrónico.





6.4 – O pagamento deverá ser efectuado por multibanco, sendo indicado o procedimento no acto da inscrição on-line.

7 – PROVAS

7.1 - A **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT** é composto por CINCO provas, a realizar nos seguintes locais e datas:

- ODIVELAS (Odivelas) – 8 de Setembro de 2019 às 9H;
- BARCARENA (Oeiras) – 28 de Setembro de 2019 às 16H;
- AMADORA (Amadora) – 13 de Outubro de 2019 às 9H;
- TALAIDE (Cascais) – 27 de Outubro de 2019 às 9H;
- TERRUGEM (Sintra) – 10 de Novembro de 2019 às 9H.

7.2 - As **PROVAS JUVENIS BTT** são nos seguintes locais e datas:

- ODIVELAS (Odivelas) – 8 de Setembro de 2019 às 9H;
- BARCARENA (Oeiras) – 28 de Setembro de 2019 às 16H;
- AMADORA (Amadora) – 13 de Outubro de 2019 às 9H;
- TALAIDE (Cascais) – 27 de Outubro de 2019 às 9H;
- TERRUGEM (Sintra) – 10 de Novembro de 2019 às 9H.

7.3 - As provas são disputadas em circuito, sendo objecto de programa, com indicação de local de secretariado, horários, percurso, distância e outros no âmbito organizativo exclusivos de cada prova.

7.4 - O percurso das provas será marcado com placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão.

8 – CLASSIFICAÇÕES

8.1 - Será atribuída uma classificação por prova e classificação geral após cada prova da **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT**.

8.2 – Todas as provas de 3H de Resistência de BTT pontuam automaticamente para a TAÇA, não sendo obrigatório a sua participação em todas.





8.3 – Das 5 provas, apenas 4 pontuam para a TAÇA, sendo excluída automaticamente a pior classificação, caso o atleta tenha participado em todas as provas.

Caso o atleta participe em 4 provas ou menos, todas as provas pontuarão para a TAÇA.

8.4 - A posição de cada atleta será determinada:

- Pelo número de voltas completas e tempo (Chip Electrónico);
- Pela ordem sequencial de chegada e tempo da última volta concluída, após o tempo da prova;
- Após conclusão do tempo da prova, todos os atletas à passagem pela linha de meta concluem a prova.

8.5 - Será definida uma classificação geral de cada prova por tempos e por escalões (Mascullinos/Femininas).

8.6 - Será estabelecida uma classificação geral após cada prova da **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT**, com base na seguinte tabela:

Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts
1	680	11	480	21	385	31	338	41	318	51	299
2	650	12	470	22	380	32	336	42	316	100	250
3	630	13	460	23	375	33	334	43	314	200	150
4	610	14	450	24	370	34	332	44	312	300	50
5	590	15	440	25	365	35	330	45	310	330	20
6	570	16	430	26	360	36	328	46	308	350	0
7	550	17	420	27	355	37	326	47	306		
8	530	18	410	28	350	38	324	48	304		
9	510	19	400	29	345	39	322	49	302		
10	490	20	390	30	340	40	320	50	300		

8.7 – O vencedor da **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT** será o que tiver acumulado mais pontos no conjunto das QUATRO melhores provas.





**ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA**

8.8 – Caso os atletas participem nas 5 provas ser-lhe-ão atribuídos 100 pontos, que serão somados às 4 melhores provas.

8.9 - Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado pelo maior número de primeiros lugares, segundos e assim sucessivamente. Se subsistir a igualdade, o desempate será feito pelo melhor lugar obtido na última prova realizada.

8.10 – A todos os atletas participantes em cada prova serão atribuídos os pontos constantes em 8.6, não sendo obrigatória a participação nas cinco provas para atribuição dos referidos pontos.

8.11 – A **PROVA JUVENIL BTT** terá classificações prova a prova e não em formato TAÇA / TROFÉU.

9 – PRÉMIOS

9.1 – Os três primeiros de cada escalão, por prova, têm direito a prémio de consagração que será entregue em cerimónia de pódio.

9.2 - A entrega de prémios dos troféus será no dia 16 de Novembro de 2019 às 16H em Odivelas, em local a designar posteriormente, aos três primeiros de cada escalão da classificação geral final.





10 – INFORMAÇÕES TÉCNICAS

10.1 – Zonas de abastecimento/Zonas Técnicas

- Durante as provas, existirão ZA/ZT, devidamente assinaladas, onde é permitido abastecimento e apoio técnico, fora destas zonas, qualquer apoio implicará a desclassificação.

10.2 – Comportamento em prova:

- O não cumprimento da totalidade do percurso na íntegra, implica a desclassificação da prova;
- Não é permitido circular no percurso em sentido inverso ao da prova, sob pena de desclassificação;
- Os atletas não devem impedir a progressão de outro atleta, sob pena de desclassificação;
- Todos os participantes estão sujeitos ao Controlo Anti Doping, por isso é obrigatório fazer-se acompanhar de documento identificativo, não podendo abandonar o local da prova sem se certificarem se estão, ou não, seleccionados.
- Quando solicitada a identificação do atleta pelos membros do Colégio de Comissários, terá a mesma de ser apresentada, sob pena de desclassificação.





**ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA**

A Organização apela a todos os participantes, que não abandonem embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela Organização na Partida, ao longo do percurso e na Chegada.

Todas as situações omissas serão decididas pela Organização e Colégio de Comissários, em conformidade com os Regulamentos Gerais da Federação Portuguesa de Ciclismo.

A Organização

