



1º XCO do Pedal

Oliveira do Hospital 6 de Outubro de 2018

Programa de prova

A prova **XCO** é organizada pelo Clube de Caça e Pesca de Oliveira do Hospital.

O evento disputa-se no dia **6 de Outubro de 2018**.

De acordo com o regulamento, a prova é aberta a equipas e corredores individuais, devidamente licenciados na FPC / UCI. Também os corredores não federados, com idade igual ou superior a 15 anos, podem participar na categoria denominada - Promoção.

PERCURSO

- As provas decorrem em pista.
- Percurso único para Competição e Promoção – cerca de 5 kms

SECRETARIADO

O secretariado e confirmação de participantes, decorre:

- dia 6 de outubro, das 8h às 9h
- reunião com os directores desportivos, organizada de acordo com o artigo 1.2.087 do regulamento, na presença dos membros do Colégio de Comissários, realiza-se às 9h05 junto do secretariado.

HORÁRIOS DOS TREINOS E DAS PROVAS

Horários dos treinos:

- das 14h e as 18h no dia 5 de outubro.
- das 8h00 e as 9h no dia da prova (6 de outubro).

Nota: será sancionado e impedido de partir, qualquer atleta que treine no percurso durante o decorrer das provas.

HORÁRIOS DAS PROVAS

- 09h00 – Promoção/Betetistas, Cadetes, Masters 40 e 50 e todas as Femininas
- 11h00 – Masters 30, Juniores e Sub23 / Elites
- 13h30 – Entrega de prémios Taça Regional

SECÇÃO do PEDAL

CCPOH - Clube de Caça e Pesca de Oliveira do Hospital
Rua Dr. César de Oliveira n.º3, 3404-909 Oliveira do Hospital