



Alfonso Costa

FREGUESIA DE CARVALHAL
Município de Grândola

REGULAMENTO 4ª MARATONA BTT CARVALHAL

Organização

A 4ª Maratona de BTT Carvalhal é organizada pela Freguesia de Carvalhal em parceria com a Juventude Desportiva do Carvalhal, realizando-se no dia **19 de agosto de 2018**.

Caraterização do Evento

1. O evento carateriza-se: prova de índole lúdica e com o intuito de mostrar aos participantes os bonitos trilhos que caraterizam a região para a prática da modalidade do BTT;
2. Os atravessamentos da estrada estarão devidamente assinalados e assegurados por elementos da organização.

Percursos

- O Percurso é constituído por:
 - Meia Maratona – 45 Km, com andamento livre – Com um grau de dificuldade técnica é física (média 3);
 - Maratona – 70 Km, com andamento livre – Com um grau de dificuldade técnica e física (média 4);
 - O evento inicia às 9H, e termina assim que o ultimo atleta cruzar a meta, no limite máximo de 5 h após o inicio da prova;
- O local da partida será, junto à sede da Junta de Freguesia do Carvalhal;
- Os banhos e a lavagem das Bikes, serão nos balneários e espaço exterior do Parque Desportivo;
- Os percursos, estão integralmente marcados, com placas e fitas sinalizadoras;
- Haverá ao longo do percurso, pessoal da organização para fornecimento de águas;
- Nas zonas de Assistência, serão fornecidos abastecimentos líquidos e sólidos;

Participantes

- Podem participar pessoas de ambos os sexos;
- Aos menores de idade, é obrigatória a entrega de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação, que se encontra no site www.apedal.com.



Alfonso

FREGUESIA DE CARVALHAL
Município de Grândola

Inscrição

1. Todos os participantes devem ler o regulamento previamente, para que o ato de inscrição implique a aceitação plena dos termos;
2. Menores de 18 anos só podem participar na Meia Maratona;
3. As inscrições poderão ser efetuadas em WWW.apedalar.com, ou na secretaria da Freguesia de Carvalhal. Mais informações: jf-carvalhal@outlook.com, ou através dos contactos 265 497 112, 961945952 ou 965067275;
4. Nas inscrições está incluído:
 - Lembranças;
 - Seguro (responsabilidade Civil e acidentes pessoais);
 - Abastecimentos sólidos e líquidos;
 - Viaturas e apoio nos percursos;
 - Primeiros socorros;
 - Lavagem de Bikes;
 - Duches.
5. As inscrições só serão validadas depois de efetuado o respetivo pagamento;
6. Almoços limitados a 200 pessoas.

Prémios: Escalões

CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES:

Masculinos:

Juniores (MJ) - [atletas até aos 18 anos] nascidos entre 2000 e 2004 (só ½ Maratona!);
Elites (ME) - [atletas dos 19 aos 29 anos] nascidos entre 1989 e 1999;
Masters 30 (M30) - [dos 30 aos 34 anos de idade] nascidos entre 1984 e 1988;
Masters 35 (M35) - [dos 35 aos 39 anos de idade] nascidos entre 1979 e 1983;
Masters 40 (M40) - [dos 40 aos 44 anos] nascidos entre 1978 e 1974;
Masters 45 (M45) - [dos 45 aos 49 anos] nascidos entre 1973 e 1969;
Masters 50 (M50) - [dos 50 aos 54 anos] nascidos entre 1968 e 1964;
Masters 55 (M55) - [a partir dos 55 anos] nascidos a partir de 1963;

Femininos:

Juniores (JF) - [atletas até aos 18 anos] nascidos entre 2000 e 2004 (só ½ Maratona!);
Elites (EF) - [atletas dos 19 aos 29 anos] nascidos entre 1989 e 1999;
Masters 30 (M30F) - [dos 30 aos 39 anos de idade] nascidos entre 1988 e 1979;
Masters 40 (M40F) - [a partir dos 40 anos] nascidos a partir de 1978;

- Prémio para a equipa mais numerosa;



FREGUESIA DE CARVALHAL
Município de Grândola

Seguro (obrigatório)

Os participantes que não estiverem cobertos pelo seguro da FPCUB, ou por outra entidade credenciada para o efeito, estarão cobertos por seguro de grupo (acidentes pessoais).

Levantamento dos dorsais

No dia 18 de agosto na Junta de Freguesia de Carvalhal das 18h às 19H.

No dia 219 de agosto na Junta de freguesia de Carvalhal das 7:30H às 8:30H

Programa:

07:30H – Abertura do Secretariado

09:00H – Início da Prova

12:30H – Almoço Convívio

Segurança

1. É obrigatório usar capacete, devidamente colocado durante todo o percurso;
2. O percurso está aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito;
3. Aconselhamos muita atenção, às placas sinalizadoras dos cruzamentos e das descidas perigosas;
4. Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás, até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a organização.

Deveres sociais e ambientais

1. Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
2. Respeitar as áreas marcadas;
3. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
4. A organização relembra, que o BTT é uma prática desportiva amiga do ambiente, pelo que apela a todos os participantes, para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso.

Carvalhal, 08 de maio de 2018

O Presidente da Freguesia,



Marco André Parreira dos Santos

/CR

