



Regulamento Particular “Maratona Solancis” Benedita

Inserida no “VI Troféu do Oeste / Nutryfitness”

Data da prova: 14 Outubro 2018 (nova data)

Artigo Introdutório

- A denominada “Maratona Solancis” Benedita, é uma prova de carácter desportivo / competitivo, em Bicicletas de Todo-o-Terreno (BTT), disputada no concelho de Alcobça, com o objetivo de divulgar e fomentar a prática de desporto.

- A denominada “Maratona Solancis” Benedita, é composta por duas modalidades de participação: Maratona e Meia-Maratona, ambas abertas a todos os participantes.

Artigo 1º

Organização

1. O Róódinhas Btt Team realiza a “Maratona Solancis” Benedita, aberta a todos os participantes maiores de 16 anos e sem limitações físicas, o qual se regerá pelo presente Regulamento Técnico e por toda e qualquer outra regulamentação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao presente regulamento e publicada até 3 dias antes da data de início da prova.

Artigo 2º

Participantes

1. A “Maratona Solancis” Benedita, é aberta a todos os indivíduos, não sendo necessário licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo.

2. Poderão também participar indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos (à data do evento).

3. Os concorrentes com menos de 19 anos Inclusive e com 60 ou mais anos, só é permitida a participação na vertente “Meia-Maratona”.

4. Os concorrentes podem inscrever-se individualmente, nas seguintes categorias, conforme Regulamento do VI-Troféu do Oeste / Nutryfitness:



Regulamento Particular **“Maratona Solancis” Benedita**

5. Os escalões são atribuídos aos atletas pelo ano de nascimento de cada um (dia e mês não conta), à data de 31 de dezembro. Ex: O Atleta que faça 50 anos no dia 1 janeiro ou 31 dezembro de 2018 é do Escalão Veteranos C (Entre 50 a 59 anos).

6. Os escalões para classificação são compostos da seguinte forma:

Escalão	Descrição	Cor do dorsal	Distâncias
SUB20 Menos de 19 anos Inclusive	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Verde	Meia-maratona
SUB23+ELITES Entre 20 e 29 anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Azul	Maratona e Meia-maratona
VETERANOS A Entre 30 e 39 anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Amarelo	Maratona e Meia-maratona
VETERANOS B Entre 40 e 49 anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Laranja	Maratona e Meia-maratona
VETERANOS C Entre 50 e 59 anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Vermelho	Maratona e Meia-maratona
VETERANOS D Entre 60 e 75 Anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Preto	Meia-maratona
Femininos Elites Menos de 29 Anos Inclusive	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Rosa claro	Meia-maratona



Regulamento Particular **“Maratona Solancis” Benedita**

Femininos Masters Entre 30 e 75 Anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Rosa Escuro	Meia-Maratona
Femininos Maratona Entre 20 e 75 anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento	Roxo	Maratona
e-Bikes Até aos 75 Anos	A data é calculada a 31 de dezembro do ano de Nascimento		Meia-Maratona

7. NOTA:

E-Bikes - Bicicletas Electricas:

7.1 – É permitido o uso de bicicletas elétricas. Inclusivamente, existe um escalão próprio para as mesmas: Escalão e-bikes. Esse escalão existe apenas na distância meia-maratona. O atleta com e-bike que complete o percurso Maratona, será desclassificado.

7.2 - Todos os Atletas inscritos, que fazem uso de e-bikes, terão de ocupar obrigatoriamente a última Box na gralha de partida.

7.3 - A classificação obtida pelo atleta que usa e-bike, será inserida no escalão único das e-bikes, pontuando para o ranking do escalão no final do Troféu.

7.4 - A classificação do atleta com e-bike, não conta para a pontuação do escalão Equipas.

Inscrições

1. Todos os concorrentes abrangidos pelo artigo anterior que desejem participar nas “Maratona Solancis” Benedita, deverão efetuar as suas inscrições online no site da APedalar apedalar.com

2. As inscrições serão consideradas válidas após o pagamento da taxa de 10€,

3. No caso de menores, deve ser entregue uma declaração do Encarregado de Educação a autorizar a participação na vertente Meia-Maratona, na “Maratona Solancis” Benedita, organizada pelos Róódinhas Btt Team.

4. A data limite para aceitação de inscrições e pagamentos, será até ao dia 9 de Outubro 2018 às 23h59.

5. Após a data limite, só serão aceites inscrições no dia da prova, no secretariado com o aval da organização, tendo uma taxa adicional de 2€.

6. A taxa de inscrição referida no ponto 1, inclui no valor da inscrição:



Regulamento Particular “Maratona Solancis” Benedita

- Dorsal.
- Classificações.
- Seguro Acidentes Pessoais.
- Banhos.
- Lavagem de bicicletas.
- Abastecimentos líquidos e sólidos.
- Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão, nas categorias masculina e feminina.

7. Em caso de acidente que seja necessário utilizar o Seguro da organização, a franquia será da responsabilidade do(s) atleta(s).

8. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas do seguro fornecido pela organização da “Maratona Solancis” Benedita, funcionam apenas em caso de acidente.

Artigo 4º

Jurisdição

1. Todos os participantes, ao inscreverem-se, aderem, sem restrições, ao presente regulamento.
2. Todas as dúvidas sobre a interpretação do regulamento e demais casos relacionados com as “Maratona Solancis” Benedita, serão analisadas e decididas pela Comissão dos Róódinhas Btt Team e do VI Troféu do Oeste.
3. A organização da “Maratona Solancis” Benedita, reserva-se no direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da “Maratona Solancis” Benedita, a qualquer concorrente que não respeite o presente regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom-nome, imagem ou prestígio da “Maratona Solancis” Benedita, ou qualquer dos seus promotores, nenhuma responsabilidade poderá ser imputada à Comissão Organizadora por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possa advir.

Artigo 5º

Identificação

Ao inscreverem-se na “Maratona Solancis” Benedita, é atribuído aos concorrentes o número de dorsal, a colocar na frente da bicicleta de forma visível de forma a



Regulamento Particular “Maratona Solancis” Benedita

permitir uma identificação fácil na passagem dos pontos de controlo, criados para o efeito.

Artigo 6º

Publicidade e imagem

- 1. Os concorrentes são livres de captar imagens fotográficas e vídeo do evento.*
- 2. Os concorrentes podem afixar no seu vestuário pessoal, na bicicleta e capacete, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos ou empresas.*
- 3. A organização da “Maratona Solancis” Benedita, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo, reservam-se ao direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por estes obtidos. A “Maratona Solancis” Benedita, poderá ser gravado em vídeo e/ou fotografado pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar a organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.*

Artigo 7º

Programa

1. Dia 13 Outubro 2018 (sábado)

- 15h00m: Abertura de Secretariado*
- 18h00m: Fecho do Secretariado.*

2. Dia 15 Outubro 2018 (domingo)

- 7h30m: Abertura do secretariado.*
- 8h45m: Abertura do controlo para a grelha de partida:*
- 9h00m: Encerramento do secretariado;*
- 9h15m: Briefing*
- 9h30m: Início da prova;*
- 11h15m: Previsão de chegada dos primeiros concorrentes da Meia-Maratona:*
- 12h30m: Entrega de Prémios da “Meia-Maratona Solancis Benedita”*
- 12h30m: Previsão de chegada dos primeiros concorrentes da Maratona:*



Regulamento Particular “Maratona Solancis” Benedita

- 13h00m: Início Almoço:
- 13h30m: Entrega de Prémios da “Maratona Solancis” Benedita

Artigo 8º

Controlo Zero

*A zona de meta está dividida por boxes numeradas.
As bicicletas ao entrar para a linha de partida serão sujeitas a um Controlo Zero, o qual ocorrerá a partir das 09h00m.*

Artigo 9º

Logística do Percurso e Partida

A partida será dada, às 09H30, através de sinal sonoro.

- 1 - As partidas para os 2 percursos serão dadas em simultâneo para todos os participantes.*
- 2 - Os percursos estão devidamente marcados com placas, fitas sinalizadoras e cal no chão.*
- 3 - Para garantir a segurança de todos os participantes, irão estar elementos da organização em cruzamentos de estrada e zonas de perigo, sempre que se justifique.*
- 4 - Existirão Zonas de Controlo de Passagem (CP) em locais desconhecidos dos atletas. O Controlo de Partida (controlo 0) abre às 09:00h. O participante que não efetuar todos os controlos não terão registo de tempo no final.*
- 5 - O percurso Maratona 60 km terá pelo menos 2 zonas de assistência (ZA). O percurso Passeio 40 km terá pelo menos 1 zona de assistência (ZA).*

Artigo 10º

Controlo de Tempos

- 1. A “Maratona Solancis” Benedita, terá uma linha de meta, onde seram tirados os tempos de chegada.*

Artigo 11º

Vencedores



Regulamento Particular “Maratona Solancis” Benedita

- São vencedores de cada Categoria os participantes que efetuarem o percurso da Maratona ou Meia-Maratona sem qualquer penalização.

Artigo 12º

Classificação

1. - A “Maratona Solancis” Benedita, terá uma classificação final por tempo de chegada.
2. - A classificação na “Maratona Solancis” Benedita, conta para o **VI-Troféu do Oeste / Nutryfitness** (consultar regulamento do Troféu)
3. - Dado o carácter não oficial, a classificação será final, não havendo lugar a recurso.
- 4.

Tabela Classificativa (a contar para o VI-Troféu do Oeste / Nutryfitness)

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
Pontos	1000	970	940	920	900	880	860	840	820	800	790	780	770	760	750

Classificação	16º	17º	18º	19º	20º	21º	22º	23º	24º	25º	26º	27º	28º	29º	30º
Pontos	740	730	720	710	700	695	690	685	680	675	670	665	660	655	650

Classificação	31º	32º	33º	34º	35º	36º	37º	38º	39º	40º	41º	42º	43º	44º	45º
Pontos	648	646	644	642	640	638	636	634	632	630	628	626	624	622	620

Classificação	46º	47º	48º	49º	50º	Do 51º ao 659º classificado = Um ponto de diferença									
Pontos	618	616	614	612	610	A partir da posição 50º Pontuação = 660 - Numero Classificação									

Artigo 13º

Comportamento

ÉTICA E SEGURANÇA

1. A organização recomenda prudência e respeito pelas regras de trânsito, não obstante existir, durante a prova, apoio de colaboradores da organização e/ou agentes de autoridade nas estradas principais.



Regulamento Particular “Maratona Solancis” Benedita

2. *O trajecto em linha decorrerá em caminhos rurais e trilhos c/ extensão de 60 Kms ou 40 Kms, estando o percurso aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito.*
3. *As regras de trânsito prevalecem em todos os caminhos/ vias públicas que servem os percursos, de acordo com o Código da Estrada em vigor, pelo que esta é uma responsabilidade dos participantes, inimputável à organização.*
4. *O uso de capacete é obrigatório durante todo o percurso. Aos participantes sem capacete não será permitido passar no Controlo 0. O incumprimento desta condição é inimputável à Organização, e implica desclassificação, podendo ser verificado presencialmente nos postos de controle de passagens ou posteriormente, através de registos fotográficos ou filmagens obtidas.*
5. **(do Seguro)** *Todos os participantes, com inscrição regularizada e idade superior a 16 anos no dia da prova, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme a legislação em vigor.*
6. *O participante é responsável pelo seu próprio estado físico e psicológico. À Organização não pode ser imputada responsabilidade por ocorrências relacionadas com adversidades no perfil clínico do participante.*
7. *Os participantes em situação de desistência no decorrer da prova devem comunicar à Organização informando sobre o percurso e local em que se encontram (em kms), necessidade de evacuação ou assistência médica se for caso disso.*
8. *A organização recomenda que os participantes tenham consigo um conta-quilómetros e um telemóvel durante a prova.*
9. *Os participantes deverão ter noção que os meios de carácter urgente são escassos e preciosos, pelo que a solicitação destes recursos deverá ser ponderada e justificada.*
10. *O participante é responsável pelo seu próprio comportamento e atitude.*



Regulamento Particular “Maratona Solancis” Benedita

11. *Os atletas que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre atletas que levem a bicicleta à mão. Os concorrentes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto à berma direita do caminho.*
12. *Os atletas que se preparam para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem (esquerda), o atleta que ultrapassa deverá ter os cuidados para não provocar acidente.*
13. *A utilização de atalhos ou a saída do percurso num ponto e a entrada nouro ponto distinto leva à desclassificação do concorrente.*
14. *A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena, e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado severamente.*
15. *A assistência no percurso pode ser prestada por outros atletas inscritos.*
16. *Pela assistência do concorrente só nos pontos definidos pela organização e devidamente identificados.*

Artigo 14º

Equipamento

1. *Cada participante deverá levar capacete, homologado para a prática de ciclismo e colocado correctamente. Caso um participante se desloque no percurso com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete correctamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé no circuito deverão ter sempre o capacete colocado.*
2. *Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento, adequado às condições meteorológicas previstas para o local.*

Artigo 15º

E-Bikes / Bicicletas Eléctricas

1. *É permitido o uso de bicicletas eléctricas, que terão uma classificação unica, á geral, unicamente no percurso Meia-Maratona.*

Artigo 16º

Prémios



Regulamento Particular “Maratona Solancis” Benedita

- 1. Serão entregues 3 troféus por categoria masculina e 3 por categoria feminina.*
- 2. Os prémios são pessoais e intransmissíveis e só serão entregues aos concorrentes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar. Os premiados que não estejam presentes nestas cerimónias, perderão o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.*
- 3. No final da “Maratona Solancis” Benedita, serão entregues os prémios de classificação.*
- 5. Os primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.*

Artigo 17º

Concentração e localização da prova

- 1. A concentração dos atletas será na Praça Damasceno Campos.
(poderá vir a ser alterada)*
- 2. A prova será realizada em estradões, caminhos e carreiros nos lugares dos concelhos de Alcobaça e Rio Maior.*

Artigo 18º

Estabilidade e interpretação do regulamento

- 1. O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Comissão Organizadora aprovar ou alterar, alguma correção que considere oportuna, a qual será comunicada na página da Internet roodinhasbtt.wix.com/roodinhas e no secretariado.*
- 2. Qualquer retificação será comunicada a todos os inscritos na “Maratona Solancis Benedita” sendo estabelecida na mesma comunicação a data de aplicação das alterações.*
- 3. Caso o presente regulamento venha a ser publicado noutros idiomas e em caso de dúvidas relativas à sua interpretação, o texto em Português será o único considerado como válido.*



Regulamento Particular “Maratona Solancis” Benedita

4. Qualquer ato ocorrido, ou algo que possa suscitar dúvidas neste regulamento, será única e exclusivamente esclarecido ou resolvido pela Comissão Organizadora.

Artigo 19º

Deveres Sociais, Ambientais e Código de Conduta em Áreas Protegidas.

- 1 - Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.
- 2 - Respeitar as áreas marcadas.
- 3 - Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.
- 4 – Respeite a Sinalização da Área Protegida
- 5 - Não abandonar as embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente em contentores e sacos para o lixo nas ZA.
- 6- A prova poderá decorrer parcialmente em Área Natural Protegida, pelo que se solicita a todos os participantes que leiam atentamente o **Código de Conduta em Áreas Protegidas**, disponível online (português, inglês e espanhol), através do link - <http://www.icnf.pt/portal/turnatur/cod-conduct> .”

NOTA: Aconcelha-se a consultar Regulamento Geral do “VI-Troféu do Oeste”.

A Organização

Róódinhas Btt Team (Assoc. Norte da Vila Benedita).