

## Regulamento

### “X Passeio de BTT – Rota do Cabicanca”

#### **Artigo 1 - Organização**

- a) A organização deste passeio encontra-se integrada no projeto “Aguiar da Beira a Pedalar” da responsabilidade da Câmara Municipal de Aguiar da Beira e realiza-se no dia 22 de Abril de 2018
- b) Este passeio não tem qualquer cariz competitivo, tem como principais objetivos, promover o bem-estar físico e o convívio entre os participantes, e atrair mais pessoas para a prática da modalidade.

#### **Artigo 2 - Participantes**

- a) Podem participar pessoas de ambos os sexos com idade igual ou superior a 14 anos.
- b) Os participantes devem respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja feita à hora prevista.
- c) É obrigatório o uso do capacete, devidamente colocado, durante todo o percurso.
- d) A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente regulamento.
- e) Devem respeitar o percurso e não andar em sentido contrário.
- f) Devem respeitar e salvaguardar o meio ambiente rolando pelo percurso e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

#### **Artigo 3 - Inscrições/Informações**

- a) Todos os participantes devem ler o regulamento antes de preencher a ficha de inscrição. Estão disponíveis em: <http://apedalar.pt>
- b) A data limite de aceitação de inscrições será até às 23h59 no dia 18 de Abril de 2018.**
- c) As inscrições serão efetuadas on-line no site: <http://apedalar.pt> ou através do envio dos seus dados (Nome, morada, data de nascimento, nº de cartão de cidadão e número de contribuinte) para o mail: [desporto@cm-aguiardabeira.pt](mailto:desporto@cm-aguiardabeira.pt)

- d) Na inscrição está incluído o almoço, banho quente, lavagem bikes, seguro, reforço. Dependendo da modalidade que o participante escolha, está também garantido um Jersey oficial do passeio.
- e) A organização garante a entrega no dia do passeio dos jerseys com o tamanho correto, pedido pelos participantes, que se inscrevam até dia **25 de Março**, a partir desta data o tamanho dos jerseys será mediante disponibilidade dos mesmos, sendo que se não houver o tamanho pretendido será oferecido o jersey do tamanho acima.
- f) Não será possível proceder à troca dos Jerseys, daí que todos os participantes devem solicitar o tamanho correto, sendo que em caso de dúvida deverão solicitar o tamanho maior.
- g) Aos participantes com idade inferior a 18 anos, é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação.

**As inscrições serão realizadas da seguinte forma:**

De 1 de Janeiro a 18 de Abril.

Modalidade 1: BTTista - 15€

Inclui: passeio btt, **Jersey de manga comprida**, almoço, reforços, banho quente, lavagem bikes, seguro.

Modalidade 2: BTTista - 12€

Inclui: passeio btt, almoço, reforços, banho quente, lavagem bikes, seguro.

Acompanhantes (6 aos 10 anos) – 8 €

Acompanhantes (+ de 10 anos) – 10 €

Inclui (passeio, atividades desportivas, almoço, banho quente)

No dia 22 de Abril – Dia da Prova

Modalidade 1: BTTista - 15€

Inclui: passeio btt, reforços, banho quente, lavagem bikes, seguro. (Não inclui almoço)

Acompanhantes (6 aos 10 anos) – 8 €

Acompanhantes (+ de 10 anos) – 10 €

Inclui (atividades desportivas, banho quente)

A participação no 10º Passeio de BTT é aberta a todos os interessados com idade igual ou superior a 14 anos. Os participantes com idade inferior a 18 anos têm

de apresentar autorização por escrito do Encarregado de Educação, que está incluída na ficha de inscrição.

Todas as informações, regulamento e ficha de inscrição poderão ser vistas e descarregadas em [www.cm-aguiardabeira.pt](http://www.cm-aguiardabeira.pt) e em <http://apedalar.pt>

**Os participantes que por qualquer motivo faltem ao passeio, não poderão exigir a devolução do valor da inscrição.**

As primeiras 50 inscrições têm como oferta o jersey da 9ª edição do passeio. Os tamanhos dos jerseys serão entregues mediante a ordem de inscrição.

Oferta de um cabaz de produtos regionais (1 Presunto, 1 queijo, 1 garrafa de vinho) para as equipas com mais de 15 elementos pagos até as 23h59m, do dia 1 de Abril de 2018 .

Oferta de inscrições para grupos de BTT, que se inscrevem todos ao mesmo tempo, até a data limite das inscrições. **Às 23h59 no dia 18 de Abril de 2018.**

(inscrições individuais, mesmo de mesma equipa não contam para esta oferta)

- Inscrição de 10 elementos – 2 inscrições grátis
- Inscrição de 15 elementos – 3 inscrições grátis
- Inscrição de 20 elementos – 4 inscrições grátis
- Inscrição de 25 elementos – 5 inscrições grátis
- Inscrição de 30 elementos – 6 inscrições grátis
- Inscrição de 35 elementos – 7 inscrições grátis
- Inscrição de 40 elementos – 8 inscrições grátis
- Inscrição de 45 elementos – 9 inscrições grátis
- Inscrição de 50 elementos – 10 inscrições grátis

#### **Artigo 4 - Percursos**

- a) Os percursos decorrerão por trilho, caminhos rurais, públicos e estradas municipais do nosso concelho, estando o percurso aberto à passagem de outros veículos, pelo que todos os participantes, devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada.
- b) O passeio terá 2 percursos, o primeiro aproximadamente com 20 Km de dificuldade média/baixa, e o segundo aproximadamente com 40 km de dificuldade média/alta.
- c) Existirá um ponto de abastecimento no percurso de 20 Km e dois pontos de abastecimento no percurso de 40 Km.
- d) Existirão viaturas de apoio como forma de colmatar algum problema de ordem técnica que possa ocorrer com os participantes.
- e) A organização reserva-se o direito de efetuar alterações no percurso caso haja motivos que o justifiquem ou ponham em causa a segurança dos participantes.

## **Artigo 5 - Segurança**

- a) Serão disponibilizados no dorsal número de contactos de telemóvel dos elementos da organização para qualquer emergência.
- b) É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso.
- c) Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objetivo de retificarem/avisarem, se necessário a marcação e perigo do percurso.
- d) O passeio terá o apoio de várias viaturas para acompanhamento e apoio necessário.
- e) Estarão presentes, a Guarda Nacional Republicana e os Bombeiros de Aguiar da Beira, que prestarão assistência em caso de necessidade.
- f) Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos e prudência nas placas sinalizadoras de perigo.
- g) O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.
- h) Os participantes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto da berma do caminho e, em passagens estreitas, dar passagem quando se aproximar um atleta mais rápido.
- i) Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado pelo qual passam (Direita, Esquerda, Meio). O atleta que ultrapassa deverá ter os necessários cuidados para não provocar acidentes.
- j) Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial (fitas, placas) e/ou contactar a organização.
- k) Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório de água.
- l) Recomenda-se o uso de conta-quilómetros para facilitar a sua localização em caso de necessidade.

## **Artigo 6 - Publicidade e Imagem**

- a) Os participantes são livres de tirar fotografias e fazer vídeos do evento.
- b) A Organização do X Passeio BTT – Rota do Cabicanca, e todas as entidades que colaboram na organização deste btt, reservam-se os direitos de utilizarem livremente sob todas as formas, a participação dos concorrentes.

- c) A organização poderá gravar o passeio em vídeo e/ou fotografia para posterior aproveitamento publicitário.
- d) Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso da sua imagem em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.

#### **Artigo 8 - Dúvidas e Omissões**

As dúvidas e os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.