



## Regulamento Maratona do SW

### Descrição

A **Maratona do SW**, é um passeio/ prova de Bicicletas de Todo-o-Terreno (BTT), disputada em variadas zonas rurais do concelho de Odemira.

Este evento é constituído por três percursos, de aproximadamente 25, 45 e 70 Km.

### Objectivos

O Clube Btt Odemira define os seguintes objectivos para a **Maratona do SW**:

-Promover, estimular e incentivar a utilização da bicicleta enquanto meio de transporte alternativo, não poluente, saudável, e como instrumento lúdico-desportivo que permite o contacto directo com a natureza.

-Promover as potencialidades turísticas dos concelhos de Odemira, sendo esta uma região com imenso potencial para a prática do BTT.

### Calendário

#### Inscrições

As inscrições decorrerão até ao dia 21 de Março de 2018.

#### Evento

Em 2018 a Maratona do SW, ocorrerá a 25 de Março de 2018.

#### Horários

07h30- Abertura do secretariado (Pavilhão Dr. Justino dos Santos).

08h30- Abertura do controlo de partida.

08h40- Fecho secretariado.

8h55- Fecho do controlo de partida.

09h00- Partida Taça Concelhia e promoção.

12h30- Abertura do espaço de almoço.

15h00- Entrega de prémios

#### Secretariado

O secretariado funcionará através do site do evento, [www.clubebttodemira.com](http://www.clubebttodemira.com) e do e-mail [clubebttodemira@gmail.com](mailto:clubebttodemira@gmail.com) Este endereço de e-mail está protegido de spam bots, pelo que necessita do Javascript activado para o visualizar pois ambos permitem efetuar a divulgação do evento, realizar inscrições e, ainda, solicitar e prestar os esclarecimentos.



### Reunião com participantes

A reunião com os participantes decorrerá às 08h45m, servirá para efectuar alguns alertas, prestar os últimos esclarecimentos e eliminar algumas dúvidas mais comuns.

### Partida

A partida será feita pontualmente às 09h00m no Pavilhão Dr. Justino Santos em Odemira.

### Final

O fim dos percursos é no Pavilhão Dr. Justino Santos em Odemira.

### Organização

A organização desta prova é da exclusiva responsabilidade do Município de Odemira e do Clube Btt Odemira.

### Responsabilidade e Segurança

O BTT é uma modalidade desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica. Por isso, alertamos os participantes que não é responsável pela respetiva saúde e integridade física, bem como danos pessoais e/ou materiais!

Os percursos estão abertos ao trânsito, pelo que os participantes devem estar conscientes que poderão cruzar-se com gado, outros animais, outros utilizadores do percurso como é o caso de caminhantes, outros ciclistas, cavaleiros ou até viaturas motorizadas de 2 ou 4 rodas. Nestas circunstâncias é sobre os participantes que recai a responsabilidade pelo respectivo comportamento e atitude.

O Clube Btt Odemira recomenda a todos que se mantenham permanentemente atentos a toda a envolvente, que sigam as instruções da organização e que respeitem escrupulosamente as regras de trânsito nos locais onde o percurso atravessa e/ou circula nas estradas nacionais.

O Clube Btt Odemira não assegura o retorno dos participantes a Odemira. Poderá, eventualmente, através da (s) viatura (s) que fecha (m) os percursos, providenciar a deslocação do atleta e da respetiva bicicleta até à próxima Zona de Assistência (ZA). A partir desse local cumpre ao participante, providenciar o seu transporte. Esta medida não se aplica aos feridos que tenham de ser evacuados através dos meios de socorro.

Por questões de segurança é obrigatório a utilização de um telemóvel cujo número deve ser facultado à Organização no ato de inscrição.

Este número destina-se a ser acionado em caso de necessidade de busca do participante.

A Organização disponibiliza vários números de telemóvel, gravados nas placas dos participantes, os quais se destinam a ser utilizados, no dia da prova, apenas nos casos de manifesta necessidade de socorro.

É ainda possível a disponibilização de um número para obtenção de indicações sobre os percursos, ou outras informações auxiliares.

**É obrigatório o uso de Capacete.**



## Ocorrência de Intempérie

Como consequência de condições climatéricas adversas, e indo ao encontro do princípio de salvaguarda da segurança dos participantes, a organização pode aplicar alterações substanciais à estrutura e dimensão dos percursos.

Em casos extremos a organização poderá ver-se obrigada a adiar a prova para outra data. Um eventual adiamento poderá ser decidido até 24h antes do suposto início da prova, sendo de imediato comunicado no site oficial do evento.

## Inscrições

### Prazo

As inscrições decorrerão até ao dia 21 Março 2018. Não serão aceites inscrições após aquela data. As inscrições só serão efetivas após o recebimento do pagamento e respetivo comprovativo do mesmo, que tem de ser efetuado até às 24h00m da data limite para o fim das inscrições (21 Março 2018).

### Forma

Através do preenchimento e envio do formulário existente “on-line” no site <https://www.apedalar.com>

### Custo

O custo de cada inscrição é de:

Passeio- 12,00€

Seguro de Acidentes Pessoais- 1€

Almoço- 6€

**Quem escolher a opção sem Seguro de Acidentes Pessoais, deve de, obrigatoriamente, possui um seguro de acidentes pessoais que cubra a participação em atividades desportivas e que cumpra os valores mínimos determinados pela lei em vigor.**

O valor do passeio inclui:

- Participação no percurso de 25, 45 Km, ou 70 km.
- Pequeno Almoço.
- Placa frontal.
- Zonas de Abastecimento de alimentos sólidos e líquidos ao longo dos percursos.
- Balneários p/ banhos.
- Track GPS
- Zona de lavagem de bicicletas.

### Desistências

As desistências quando informadas à Organização por escrito até 30 dias antes do dia da prova serão reembolsadas de 50% do valor nominal da inscrição.

Desistências posteriores não terão direito a qualquer reembolso.



### Validação

A validação da inscrição, consubstanciada pelo preenchimento e envio/entrega do formulário, implica o compromisso de conhecimento e aceitação do presente regulamento, e após o pagamento da mesma.

### Menores

Os menores de idade têm que apresentar uma declaração do encarregado de educação a autorizar a sua participação. Não é permitido a participação a menores de 12 anos sem o acompanhamento do respetiva autorização e acompanhamento do encarregado de educação.

### Recusa

O comportamento e conduta dos participantes neste evento pode ser motivo de recusa de inscrição em futuros eventos organizados pelo Clube Btt Odemira.

### Percursos

#### Composição

Os percursos possuem troços em comum.

### Descrição

Os percursos desenrolam-se em variadas zonas rurais do concelho Odemira.

### Localização

O percurso desenvolve-se no Concelho de Odemira

### Seguro

É efetuado um seguro de acidentes pessoal a cada participante que o requeira (Que não tenha seguro próprio) com as coberturas da legislação em vigor:

Franquia €60,00 por sinistro, a pagar pelo atleta.

### Tempo

Por questões de segurança, relacionadas com a ausência de luminosidade própria da época do ano, é estabelecido o limite de **6 horas** para cumprimento do percurso, ou seja até às 15h00. Haverá também limite de tempos na Zonas de Abastecimento que serão determinadas no Guia Técnico.

### Marcação

O percurso segue, em regra, a “Pista Principal” (PP) o que significa seguir sempre o mesmo sentido, até se encontrar um cruzamento ou entroncamento. Nesses locais o participante deve confirmar sempre qual a ramificação que se encontra marcada como sendo aquela a seguir. As marcações serão efetuadas à vista com a sinalização que for aplicável e com placas de sinalização amarelas com os sinais a preto.

Apesar das marcações serem confirmadas imediatamente antes da passagem dos participantes o Clube Btt Odemira recorda que, existe sempre a possibilidade de as marcações serem retiradas ou alteradas por pessoas estranhas ao evento no decorrer do mesmo. Assim e embora os percursos sejam integralmente marcados no terreno recomenda-se a utilização de aparelho GPS como **meio orientador** do percurso a ser realizado. Em caso de dúvida, ou inexistência de marcações no terreno, o participante deverá recuar até à



última marcação que encontrou e a partir daí seguir as marcas existentes no terreno e efectuadas pelos outros ou seguir um participante que disponha de GPS com o percurso carregado. No caso de não existir nenhuma marcação, devem contactar a organização e informar o local onde se encontram, de forma a poderem ser ajudados.

## Assistência

### Zonas de assistência e alimentação

Nestes locais os participantes poderão descansar, alimentar-se e hidratar-se com os produtos disponibilizados pela organização ou pela respetiva equipa de assistência.

Os participantes podem solicitar à Organização que transporte os respetivos suplementos alimentares ou líquidos bem como algum equipamento, desde que identificado, para as diversas ZA's.

No percurso apenas é possível a intervenção mecânica com os meios transportados pelo participante ou pela organização.

## Participantes

São participantes todos os indivíduos que manifestem a sua vontade em participar através do preenchimento da ficha de inscrição, paguem a respetiva inscrição e se apresentem à partida no passeio após terem formalizado os últimos preparativos no secretariado.

### Direito de Imagem - Fotografia e Video

O Clube Btt Odemira, reserva-se o direito de utilizar as imagens captadas no decurso dos seus eventos exclusivamente para efeitos de promoção dos seus produtos, salvo indicação expressa em contrário.

### Reclamações

A organização é soberana no tratamento das reclamações.

### Aditamentos

Ao presente regulamento poderão ser efetuados aditamentos que serão igualmente publicados no site [www.clubebttodemira.com](http://www.clubebttodemira.com), afixados no secretariado, dados a conhecer na reunião com os participantes ou ainda, eventualmente, distribuídos a todos os participantes.

### Casos Omissos

Os casos omissos serão analisados pela organização que será soberana nas suas decisões.

**Os atletas que competem na Taça Concelhia de BTT regem-se (para além do presente regulamento) pelo Regulamento da Taça Concelhia ( a disponibilizar brevemente pelo Município de Odemira.)**