



## VI MARATONA POR TRILHOS MINEIROS - ALJUSTREL 2018

18 DE MARÇO 2018

### Apresentação

A VI MARATONA POR TRILHOS MINEIROS – ALJUSTREL, trata-se de um evento com carácter lúdico/desportivo, organizado pela Seção de BTT e Cicloturismo do Centro Republicano de Instrução e Recreio Aljustrelense (CRIRA), com a finalidade de estimular a utilização da bicicleta como meio de transporte alternativo, não poluente, saudável e como instrumento que permite o contacto direto com a natureza, uma vez que esta região possui imenso potencial para a prática do BTT.

Pretende também promover as potencialidades turísticas e económicas do que se produz no concelho de Aljustrel, dando as a conhecer aos utilizadores da bicicleta e familiares.

### Percursos

**Meia-Maratona** - 45 km com andamento livre. Grau de dificuldade 3 (1-5).

Percurso de 45 km - (Abastecimento + Assistência mecânica)

A classificação será ordenada da seguinte forma: geral e por escalões onde será atribuído um troféu aos 3 (três) primeiros classificados da geral e aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão.

**Maratona** - 75 km com andamento livre. Grau de dificuldade 3 (1-5).

Percurso de 75 km - (Abastecimento + Assistência mecânica).

A classificação será ordenada da seguinte forma: geral e por escalões onde será atribuído um troféu aos 3 (três) primeiros classificados da geral e aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão.



## Escalões

JUNIORES-Masculinos 17/18 ANOS (só ½ Maratona)

ELITES-Masculinos 19/29ANOS

VETERANOS (A) Masculinos 30/39 ANOS)

VETERANOS (B) Masculinos 40/49 ANOS)

VETERANOS (C) Masculinos 50/59 ANOS

VETERANOS (D) Masculinos + DE 60 ANOS

JUNIORES-Femininos 17/18 ANOS (só ½ Maratona)

ELITES - Femininas 19/29 ANOS

VETERANAS 30 - [dos 30 aos 39 anos de idade]

VETERANAS 40 - [a partir dos 40 anos]

Ressalva:

Os participantes serão inseridos no seu escalão com a idade do ano civil em curso (2018) ou seja diferença entre o ano de realização da prova e o ano de nascimento do atleta (o atleta corre na mesma Categoria ao longo de todo o ano):

Os participantes com idade inferior a dezassete (17) anos, serão incluídos no escalão dos Juniores, masculino ou feminino respectivamente. Estes só poderão participar na Meia Maratona (45km)

Os participantes que utilizem bicicletas eléctricas ou com outro mecanismo auxiliar qualquer, serão desclassificados.

Os participantes inscritos na Maratona (75km) se na divisão dos percursos o seu tempo de passagem nesse ponto for superior a três (3) Horas é informado que terá que seguir para o percurso da meia maratona (45 km), caso contrário a organização não se responsabilizará se o atleta continuar.



## Horários

Sábado (17/03/2018):

14H00 às 19H00, na sede da seção, rua de Adeodato Barreto no antigo edifício da escola primária junto á praça de Táxis. GPS : Latitude 37°52'40.94''N; Longitude 08°09'48.08''O)

Domingo (18/03/2018):

07H30 às 8H45, Os Kits de participação podem ser levantados no secretariado instalado no Pavilhão Polidesportivo Armindo Peneque, em Aljustrel

07h30 às 8h45 - Pequeno-Almoço

08H00 – Abertura do controlo **0**

08h55 - Briefing junto ao local do secretariado e partida °

09h00 - Partida da Maratona, Meia-Maratona – Junto ao Pavilhão Polidesportivo Armindo Peneque, em Aljustrel.

11h30 - Hora provável de chegada do 1º participante da Meia-Maratona.

12h30 - Hora provável de chegada do 1º participante da Maratona.

13H00 - Início do serviço de almoço – Parque de Exposições e Feiras de Aljustrel.

14H00 – Entrega de Troféus aos primeiros classificados e realizar-se-á um sorteio de uma bicicleta, 1 (um) Jersey um Capacete de Ciclismo 5Quinas.

Locais Secretariado, Concentração, Partidas e Chegadas - Pavilhão Polidesportivo Armindo Peneque, em Aljustrel. GPS : Latitude 37°53'02.00''N; Longitude 08°09'40.05''O)

Balneários - Pavilhão Polidesportivo e nas Piscinas Municipais que se encontram ao lado do secretariado. °

Zonas de Assistência (Abastecimentos) °

Percurso de 45 km - (Abastecimento + Assistência mecânica)

Percurso de 75 km - (Abastecimento + Assistência mecânica)



## Inscrições

As inscrições abrem no dia 10 de Janeiro de 2018 e encerram quando chegar ao número limite de 450 participantes válidos ou no dia 14 de Março de 2018.

Inscrição completa com almoço e com seguro de acidentes pessoais - 18 Rodas

Inscrição sem almoço e com seguro de acidentes pessoais - 12 Rodas

Almoço para acompanhantes - 8 Rodas

No momento de cada inscrição, os atletas confirmam ter conhecimento das informações presentes neste regulamento e assumem a total

As inscrições serão efetuadas preferencialmente através do site [www.apedalar.com](http://www.apedalar.com) °

## Segurança

Seguro desportivo por atleta

Seguro de Responsabilidade Civil.

Viaturas de Apoio nos percursos.

Ambulâncias nos percursos.

## Assistência mecânica.

Apoio no controlo de trânsito pela organização, Protecção Civil e GNR.

Contactos da Organização Site: <https://www.facebook.com//seccaobttcrira.crira>, Email: [bttcrira@gmail.com](mailto:bttcrira@gmail.com) / Telemóveis: 916898578 (Luís Palma); 933192187 (Cristóvão Soares); 962862514 (Alexandre Pimpão); 966390429 (Ricardo Ferreira).

A organização disponibiliza gratuitamente o espaço para dormir no Pavilhão Polidesportivo e coloca à consideração de eventuais interessados o contacto da Pensão Meia Encosta em Aljustrel com 10% de desconto no preço tabela para a noite de 17/03/2018, em ambos os casos, os participantes deverão apresentar o frontal alusivo ao evento.

(Pavilhão Polidesportivo – GPS: Latitude 37°53′02.00″N; Longitude 08°09′40.05″O) Residencial São Pedro - Tel. 284 601 453, GPS: Latitude 37.87.88.25 N; Longitude - 08.16.33.57 W). Ficamos extremamente gratos pela atenção dispensada e pela divulgação que possam de alguma forma fazer a este evento. Será para nós motivo de orgulho e satisfação poder contar com as vossas presenças em Aljustrel que decerto será uma excelente oportunidade para conhecer melhor os caminhos do nosso Concelho. Estamos abertos às vossas opiniões e



comentários no espaço próprio dedicado a este evento no Fórum BTT ou através de qualquer um dos nossos contactos. Esperamos contar com as vossas presenças!



## REGULAMENTO VI MARATONA POR TRILHOS MINEIROS

1 – A Maratona terá lugar no domingo dia 18 de Março de 2018, é organizada pela Seção de BTT e CICLOTURISMO do CRIRA adotando a designação de VI MARATONA POR TRILHOS MINEIROS - ALJUSTREL 2018

2 – A Maratona VI MARATONA POR TRILHOS MINEIROS DE ALJUSTREL é uma manifestação desportiva de bicicletas todo-o-terreno (BTT), não competitiva, que decorre em caminhos rurais do concelho de Aljustrel, estando o percurso aberto a outros veículos, (Organização, emergência e outros) pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de trânsito e os habitantes locais.

3 – Pretende-se promover, estimular e incentivar a prática desportiva nomeadamente a utilização da bicicleta como prática desportiva e recreativa.

4 – Existirão dois percursos: Meia-Maratona: 45 km de nível médio e Maratona: 75 km de nível médio/alto.

5 – Todos os percursos estarão integralmente sinalizados com fitas e placas direcionais, de perigo e de informações em alguns pontos.

6 – Em todos os percursos existirão Postos de Controlo em locais desconhecidos dos participantes, para comprovar que o percurso é realizado na íntegra e que os participantes se encontram dentro do percurso. Só os atletas que tenham efetuado todos os controlos serão atribuídos tempo final e ordem de chegada. Os tempos de chegada dos atletas são meramente informativos.

7 – Podem participar atletas de ambos os sexos, sendo obrigatória a autorização dos tutores a menores de 18 anos através de preenchimento da declaração para o efeito e enviar para a Seção de BTT E CICLOTURISMO do CRIRA através de e-mail ou correio. A idade mínima de participação é de 16 anos.

8 – Cada inscrição inclui:

- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de abastecimento e nas chegadas da maratona;
- Assistência mecânica;
- Placa de frontal com código para controlo de chegadas;
- Seguro de acidentes pessoal
- Pequeno-Almoço; • Almoço (Opcional); Pavilhão Multiusos - GPS: Latitude 37°52'27.97''N; Longitude 08°10'12.02''O)



- Banhos quentes e lavagem de bicicletas;
- Diversas ofertas;

Os pagamentos devem ser realizados via multibanco. Após realizada a inscrição, será enviado automaticamente um e-mail com a referência, entidade e valor a pagar. Não é necessário o envio de qualquer comprovativo de pagamento de inscrição. A atribuição de frontal será automática após pagamento, assim como a sua listagem na lista de inscritos online.

9 - Não haverá lugar á devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento, a não ser por motivos de saúde devidamente comprovados.

10 – Os participantes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o frontal de identificação, nos locais e moldes indicados. O respetivo frontal deverá estar sempre visível no decorrer da maratona.

11 – Os participantes obrigam-se a acompanhar da senha do almoço entregue pela organização para poder aceder à zona de refeições e recinto onde ocorrerão as atividades;

12 – No caso de abandono do percurso e de forma a facilitar a localização do atleta, é imprescindível que o participante forneça a informação necessária quanto á sua localização (aconselha-se o uso de conta-quilómetros) à Organização, contactando qualquer um dos números de telefone que se encontram no dorsal e seguir as instruções dadas pela Organização.

13 - É obrigatório o uso do capacete de proteção devidamente colocado durante todo o percurso.

14 - Todos os inscritos sujeitam-se à alteração do presente regulamento. A Organização reserva o direito de alteração do regulamento, com divulgação prévia aos participantes, em benefício do bom funcionamento da maratona.

15 – Os atletas que participarem com bicicletas eléctricas ou outro qualquer sistema mecânico não contarão para a contagem de tempo/ classificação.

16 – Os casos omissos a este Regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões



## DEVERES DOS PARTICIPANTES (durante a prova)

- 1 – Respeitar todos os participantes da Maratona e auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, contatando de imediato a Organização.
- 2 – Todos os participantes têm que fazer uso do capacete.
- 3 – Não danificar as áreas cultivadas ou as áreas silvestres, e respeitar as áreas de passagem previamente definidas pela Organização.
- 4 – Ter redobrada atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, nas localidades e nas descidas / trilhos potencialmente perigosos.
- 5 – Na passagem por vilas, aldeias ou montes habitados, os participantes deverão manter uma velocidade moderada e respeitar tanto o trânsito, como os peões.
- 6 – Sendo o BTT um desporto amigo do ambiente, a Organização apela a todos os participantes que não rejeitem embalagens vazias ou qualquer tipo de resíduos ao longo dos percursos.
- 7 - Todo o comportamento antidesportivo levará à eliminação do atleta neste e em futuros eventos a organizar pela Seção de BTT E CICLOTURISMO do CRIRA.





## CLAUSULA LEGAL

A assinatura da inscrição dos participantes, dos seus pais, ou dos seus tutores no caso de ser menor de 18 anos de idade, implica ter lido, entendido e adquiridos os compromissos que se seguem.

- Reúno as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova em que irei participar. Eximo de toda a responsabilidade que possa surgir da participação no evento, tal como a perda de objetos pessoais por roubo ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os sponsors e patrocinadores comerciais, diretores, empregados, empresa organizadora do evento, e outras empresas ligadas à organização.

- Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, rádio, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à participação comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer, sem direito da minha parte de receber qualquer compensação económica.

- É garantido aos participantes, nos termos de Lei n.º 67/98 de 26 de Outubro de 1998, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.