



FREGUESIA DE CARVALHAL  
Município de Grândola

## REGULAMENTO 3ª MARATONA BTT CARVALHAL

### Organização

A 3ª Maratona de BTT Carvalhal é organizada pela Freguesia de Carvalhal em parceria com a Juventude Desportiva do Carvalhal, realizando-se no dia **20 de agosto de 2017**.

### Caraterização do Evento

1. O evento caracteriza-se: prova de índole lúdica e com o intuito de mostrar aos participantes os bonitos trilhos que caraterizam a região para a prática da modalidade do BTT;
2. Os atravessamentos da estrada estarão devidamente assinalados e assegurados por elementos da organização.

### Percursos

- O Percurso é constituído por:
  - Meia Maratona – 40 Km, com andamento livre – Com um grau de dificuldade técnica e física (média 3);
  - Maratona – 70 Km, com andamento livre – Com um grau de dificuldade técnica e física (média 4);
  - O evento inicia às 9H, e termina assim que o ultimo atleta cruzar a meta, no limite máximo de 5 h após o inicio da prova;
- O local da partida será, junto à sede da Junta de Freguesia do Carvalhal;
- Os banhos e a lavagem das Bikes, serão nos balneários e espaço exterior do Parque Desportivo;
- Os percursos, estão integralmente marcados, com placas e fitas sinalizadoras;
- Haverá ao longo do percurso, pessoal da organização para fornecimento de águas;
- Nas zonas de Assistência, serão fornecidos abastecimentos líquidos e sólidos;

### Participantes

- Podem participar pessoas de ambos os sexos;
- Aos menores de idade, é obrigatória a entrega de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação, que se encontra no site [www.apedal.com](http://www.apedal.com).



FREGUESIA DE CARVALHAL  
Município de Grândola

**Inscrição**

1. Todos os participantes devem ler o regulamento previamente, para que o ato de inscrição implique a aceitação plena dos termos;
2. As inscrições poderão ser efetuadas em [WWW.apedalar.com](http://WWW.apedalar.com), ou na secretaria da Freguesia de Carvalhal. Mais informações: [jf-carvalhal@outlook.com](mailto:jf-carvalhal@outlook.com), ou através dos contactos 265 497 112, 961945952 ou 965067275;
3. Nas inscrições está incluído:
  - Lembranças;
  - Seguro (responsabilidade Civil e acidentes pessoais);
  - Abastecimentos sólidos e líquidos;
  - Viaturas e apoio nos percursos;
  - Primeiros socorros;
  - Lavagem de Bikes;
  - Duches.
4. As inscrições só serão validadas depois de efetuado o respetivo pagamento;
5. Almoços limitados a 200 pessoas.

**Prémios: Geral e Escalões**

**CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES:**

<b>MEIA MARATONA – 40 KM</b>	
Juniores Masculinos	Até aos 18 anos
Elites Masculinos	19 aos 29 anos
Master 30	30 aos 39 anos
Master 40	40 aos 49 anos
Master 50	50 aos xxx anos
Juniores Femininos	Até aos 18 anos
Elites Femininas	19 aos 29 anos
Veteranas	30 aos xxx anos

<b>MARATONA - 70 KM</b>	
Elites Masculinos	19 aos 29 anos
Master 30	30 aos 39 anos
Master 40	40 aos 49 anos
Master 50	50 aos xxx anos
Elites Femininas	14 aos 29 anos
Veteranas	30 aos xxx anos



FREGUESIA DE CARVALHAL  
Município de Grândola

- Prémio para a equipa mais numerosa;

**Seguro (obrigatório)**

Os participantes que não estiverem cobertos pelo seguro da FPCUB, ou por outra entidade credenciada para o efeito, estarão cobertos por seguro de grupo (acidentes pessoais).

**Levantamento dos dorsais**

No dia 19 de agosto na Junta de Freguesia de Carvalhal das 17h às 19H.

No dia 20 de agosto na Junta de freguesia de Carvalhal das 7:30H às 8:30H

**Programa:**

07:30H – Abertura do Secretariado

09:00H – Início da Prova

12:30H – Almoço Convívio

**Segurança**

1. É obrigatório usar capacete, devidamente colocado durante todo o percurso;
2. O percurso está aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito;
3. Aconselhamos muita atenção, às placas sinalizadoras dos cruzamentos e das descidas perigosas;
4. Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás, até encontrar a marcação oficial e/ou contatar a organização.

**Deveres sociais e ambientais**

1. Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
2. Respeitar as áreas marcadas;
3. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
4. A organização relembra, que o BTT é uma prática desportiva amiga do ambiente, pelo que apela a todos os participantes, para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso.

Carvalhal, 10 de Maio de 2017

O Presidente da Freguesia,

  
Ricardo Miguel da Costa

/CR